Fier partenaire
Desjardins
Caisse de D'Autray

Programmation virtuelle
Hiver 2021
Loisirs, Culture et Vie communautaire

Renseignements généraux

- Aucune inscription requise pour la plupart des activités.
- Toutes les activités sont GRATUITES.

Procédure pour accéder aux activités en ligne

- Télécharger l'application Zoom gratuite sur votre appareil.
- Cliquer sur le lien correspondant en vous rendant sur la page : www.lanoraie.ca/fr/activites-en-ligne

ACTIVITÉS CULTURELLES

Conférence : Tahiti et la Polynésie française - 10 îles pendant 2 mois

Mardi 23 février 19 h – Conférencier : Pierre-Luc Côté

Parti avec son vélo pliable pendant deux mois, Pierre-Luc Côté a parcouru 10 îles de l'archipel de la Polynésie française à la recherche des plus belles plages, des plus belles randonnées et des meilleurs endroits pour plonger. De Tahiti à Morea en passant la mythique île de Bora Bora, il nous fera découvrir les paysages surréels de ce coin du monde et la richesse de la culture polynésienne! Pierre-Luc nous fournira également quelques trucs pour y voyager sans se ruiner, parce que oui, c'est possible de visiter ce paradis à petit prix!

Pour l'occasion, ayez votre téléphone cellulaire en main en plus de l'outil utilisé pour écouter la conférence afin de participer de manière interactive à la présentation et ainsi courir la chance de remporter un prix de participation!

Lien Zoom : https://us02web.zoom.us/j/89593909126 Mot de passe : voyage

Tricot – 16 ans et plus

Jeudi 12 h 30 à 13 h
18 février au 25 mars (6 séances)
Spécialiste : Hélène Robillard

Que vous soyez débutant ou plus avancé en tricot, ces capsules vous permettront d'apprendre un nouveau point chaque semaine, le tout sera suivi d'une période de questions et d'échanges. Matériel : laine et aiguilles.

Lien Zoom : https://zoom.us/j/92604434567

Ateliers de création DIY – 16 ans et plus

Jeudi 13 h à 14 h
18 février au 25 mars (6 séances)
Spécialiste : Hélène Robillard

Ces ateliers vous montreront comment fabriquer des objets décoratifs à partir de matériaux récupérés. Chaque semaine, un nouveau projet suivi d'une période d'échanges. Cet atelier suivra celui du tricot, donc une seule connexion vous permettra d'accéder aux deux cours, si vous le désirez!

Lien Zoom : https://zoom.us/j/92604434567

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES

Danse fit – 16 ans et plus

Jeudi 19 h à 20 h
25 février au 1er avril (6 séances)
Spécialiste : Rose Gagné

Exercices d'abdominaux ultras efficaces pour renforcer, tonifier et affiner la taille.

Matériel facultatif : poids

Lien Zoom : https://zoom.us/j/97793781231

Étirements– 16 ans et plus

Lundi 18 h à 19 h
22 février au 29 mars (6 séances)
Spécialiste : Christian Rondeau

Exercices d'étirements et de contractions en douceur qui permettent une stimulation de la circulation sanguine. Excellent pour la mise en forme et la tonification musculaire. Réduction de la tension musculaire et du stress, Sentiment de bien-être et de détente assuré.

Matériel : Chaise, ceinture souple (ex : ceinture de peignoir) et tapis d'exercice (facultatif)

Lien Zoom : https://zoom.us/j/99435334634

ATELIERS ÉDUCATIFS

Mes finances, mes choix – 16 à 30 ans

MODULE 1 : BUDGET : DES CHIFFRES QUI PARLENT

Mercredi 10 mars 19 h

La réalisation d'un budget est souvent vue comme une tâche longue, ardue et anxiogène! Dans cet atelier, on te présentera le budget comme un outil pour réaliser tes projets et des façons d'économiser au quotidien! Il s'agit d'un atelier interactif ou tu devras, entre autres, répondre à des questions quiz!

Lien Zoom : https://us02web.zoom.us/j/85487414801

MODULE 2 : CREDIT : C'EST DANS MON INTERÊT D'Y VOIR

Mercredi 24 mars 19 h

Si tu achètes un téléviseur à 1 000 $ avec ta carte de crédit et que tu fais seulement le paiement minimum chaque mois, tu devras compter combien d'années avant de rembourser ton achat? Le crédit, c'est un levier pour réaliser tes projets. Il faut simplement savoir comment l'utiliser. Cet atelier dynamique et interactif te permettra de mieux comprendre le fonctionnement du crédit.

Lien Zoom : https://us02web.zoom.us/j/82044404380

Confection d'un curriculum vitae

Mercredi 17 mars 19 h

La conseillère en emploi du Carrefour jeunesse-emploi offrira des conseils sur la confection d'un curriculum vitae professionnel et attrayant. Elle partagera des exemples de CV que les utilisateurs pourront télécharger. Elle parlera aussi des meilleures stratégies d'envoi.

Lien Zoom : https://us02web.zoom.us/j/89330075638

ACTIVITÉS JEUNESSE

Biblio-contes – 2 à 6 ans

Tu aimes te faire raconter des histoires ? La Bibliothèque te propose des contes en ligne pour les tout-petits de 2 à 6 ans. Tu cliques sur le livre de ton choix, tu t'installes confortablement, tu ouvres grand tes yeux et tes oreilles, puis la magie s'installe!

Voici les dates et les thématiques qui y seront abordées :

- 14 février : La Saint-Valentin
- 15 février : Le persévérance scolaire * Lecture du conte par M. le Maire!
- 7 mars : L'amitié
- 28 mars : Pâques

Consulte les contes en ligne disponibles ici : www.lanoraie.ca/fr/activites-en-ligne.
Chaque conte restera disponible pendant 2 mois à partir de sa date de sortie.

Club-codage Biblio – 8 à 12 ans

Samedi 10 h à 11 h
27 février au 3 avril (6 séances)
Spécialiste : Carol-Anne Brazeau

Inscris-toi au Club de codage en robotique de la bibliothèque. Tu apprendras à créer des animations, des jeux et bien plus encore! Aucun matériel requis, tu dois seulement avoir accès à un ordinateur muni d'une connexion Internet.

Inscriptions obligatoires par téléphone au 450 887-1100, poste 3017 ou 3030. Faites vite, les places sont limitées! Seuls les participants inscrits recevront le lien Zoom pour accéder à l'activité.